



Septiembre 2025

Shelter Island

Menú de Desayuno

Disponible Diario:

- Batidos Asistentes
- Sándwich de salchicha, huevo y queso
- Bagel WG con mantequilla o queso crema
- Variedad de cereals fríos
- Queso en tiras
- Manzanas y naranjas
- Leche con chocolate sin grasa, leche blanca sin grasa o leche blanca al 1%
- 4 oz 100% manzana o Jugo tropical

Todo desayuno debe incluir fruta
Elección de:
Leche chocolatada descremada, leche blanca descremada o leche blanca al 1%
Los artículos con una (P) pueden contener carne de cerdo

MON	TUES	WED	THURS	FRI
1	2	3	4	5
		Hamburguesa de pollo en galleta Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Bocadillos y waffles de arándanos silvestres Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Desayuno redondo de manzana y canela definitivo Elección de fruta Jugo 100% de fruta
8	9	10	11	12
Queso crema Bagel Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Pizza de desayuno de Tony Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Croissant de huevo y queso Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Frudel de manzana Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Cinni Mini Elección de fruta Jugo 100% de fruta
15	16	17	18	19
Desayuno redondo con chispas de chocolate definitivo Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Waffles de confeti de vainilla WG Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Batido de yogur de manzana y naranja Pez dorado gigante de vainilla Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Palitos de desayuno para panqueques y salchichas Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Galletas de panecillo Eggo Cinna Elección de fruta Jugo 100% de fruta
22	23	24	25	26
Muffin de arándanos Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Escuela cerrada Rosh Hashaná	Escuela cerrada Rosh Hashaná	Media luna rellena de chocolate Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Tapa de muffin con chispas de chocolate Elección de fruta Jugo 100% de fruta
29	30			
Barra de avena con chispas de chocolate Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Palitos de queso Elección de fruta Jugo 100% de fruta			

Menus are subject to change.



Todos los estudiantes
ahora reciben
¡Primer desayuno gratis!



This institution is an equal opportunity provider.



Septiembre 2025

Shelter Island

Menú de Almuerzo

Disponible todos los días:

- Pavo y queso en rollo Kaiser
- Jamón y queso en rollo Kaiser (P)
- Sándwich de queso
- Bagel WG con mantequilla o queso crema
- Pizza de queso
- Elección de ensalada
- Mantequilla y jalea solar
- Manzanas y naranjas
- Palitos de zanahoria y apio pequeños
- Leche con chocolate sin grasa, leche blanca sin grasa o leche blanca al 1%
- 4oz Jugo 100% de Manzana o Tropical

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Elección de:
Leche chocolatada descremada, leche blanca descremada o leche blanca al 1%
Los artículos con una (P) pueden contener carne de cerdo
*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	1	2	3	4	5
			Taco andante de queso nacho Frijoles negros Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Nuggets veganos de pollo Mezcla de verduras arcoíris Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Cesta de pollo Nuggets y pollo con palomitas de maíz Papas fritas Apio Elección de fruta Jugo 100% de fruta
	8	9	10	Brunch para el 11 almuerzo Palitos de tostadas francesas Salchicha de pavo Tater Tots Elección de fruta Jugo 100% de fruta	12 Nachos de ternera Tater Tot Panecillo WG Frijoles vegetarianos Elección de fruta Jugo 100% de fruta
		Deslizadores de hamburguesas de pollo Brécol Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Albóndigas de pollo y verduras Arroz frito Guisantes / Zanahorias Elección de fruta Jugo 100% de fruta		
	15	16	17	18	19
	Mini perros de maíz con pollo Macarrones con queso Palitos de apio Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Tazón de pollo Tikka Masala Frijoles refritos sazonados Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Tazón de papa con pollo con palomitas de maíz Brécol Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Palitos de pizza de queso de búfalo WG Papas fritas en espiral Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Penne horneado con queso Palitos de pan Zanahoria Elección de fruta Jugo 100% de fruta
	22	23	24	25	26
	Pescado empanizado derretido Frijoles negros Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Escuela cerrada Rosh Hashaná	Escuela cerrada Rosh Hashaná	Pollo con palomitas de maíz picado con miel Galleta WG Zanahoria Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Palomitas de maíz Buffalo Macarrones con queso y pollo Ensalada de jardín Elección de fruta Jugo 100% de fruta
	29	30			
	Pollo con palomitas de maíz Lo Mein Tiras de pimiento rojo Elección de fruta Jugo 100% de fruta	Birria de barbacoa de pavo con papas rojas asadas Frijoles vegetarianos Elección de fruta Jugo 100% de fruta			

Menus are subject to change.



Todos los estudiantes
ahora reciben
¡Primer almuerzo gratis!



This institution is an equal opportunity provider.

Powering potential.